

Prednosti i koristi probiotika u prevenciji i lečenju vaginalnih infekcija

Probiotici koji naseljavaju vaginalni ekosistem su iz grupe Lactobacilla (kojih ima oko 50), i to su najčešće sojevi: *L.crispatus*, *L.gasseri*, *L.iners*, *L.jensenii*, *L.rhamnosus*, *L.fermentum*, *L.vaginalis*.

Probiotici su gram pozitivne, fakultativno anaerobne bakterije, koje proizvode mlečnu kiselinu (metabolišući glikogen iz vaginalnih epitelnih ćelija). To je jedan od mehanizama koji štite vaginu od kolonizacije drugim mikroorganizmima. Lactobacilli, dominantne bakterije u vagini zdrave žene suprimiraju rast potencijalno patogenih bakterija sledećim mehanizmima: kompeticijom za esencijalne hranljive materije, vezivanjem za receptorska mesta na površini epitela (sa *Gardnerellom vag* i *Candidom alb.*), produkcijom toksičnih materija (hidrogen-peroksid), lokalnom promenom pH, produkcijom antimikrobnih faktora (bakteriocina).

Osnovna uloga probiotika je zaštita vaginalnog ekosistema od patogenih mikroorganiza, koji se u malim dozvoljenim koncentracijama normalno nalaze u vagini. U toku i nakon menopauze zbog pada nivoa estrogena i glikogena smanjuje se nivo laktobacila i njih zamenuju mikroorganizmi kao (uslovno patogeni): *Streptococcus*, *Staphylococcus*, *E.coli*, *Mycoplasma*, sojevi *Gardnerelle*.

Najčešći uzročnici vaginalne infekcije u 80-90% su bakterijska vaginoza(BV) i vulvovaginalna kandidoza(VVC).

Upotreba probiotika može biti sistemska i lokalna.

Prevencija vulvovaginalnih infekcija : upotreba pamučnog veša , pravilna i redovna nega kože, redovna i adekvatna upotreba prirodnih (pamučnih) uložaka i tampona i očuvanje normalne mikroflore donjeg genitalnog trakta .