



AGENDA STRUČNOG SKUPA

29.09.2025. (ponedjeljak) 14:00 – 15:00 h

Zoom (online)

- **Uvodno obraćanje**, Farmaceutska komora Crne Gore
 - **Antiinflamatorna ishrana**, predavač: doc. dr Snežana Barjaktarović Labović, Institut za javno zdravlje Crne Gore
 - **Diskusija**
-

Cilj edukacije: edukacija farmaceuta o naučno utemeljenim principima antiinflamatorne ishrane, njenom mehanizmu delovanja na ćelijskom i molekularnom nivou, kao i o praktičnim aspektima njene primjene u svakodnevnom životu. Razumijevanje ovih principa omogućiće farmaceutima da pruže kvalifikovane savjete pacijentima u vezi sa nutritivnim strategijama za modulaciju inflamatornih procesa, što može doprinijeti unapređenju kvaliteta života i prevenciji hroničnih bolesti povezanih sa inflamacijom.

Obrazloženje: Antiinflamatorna ishrana predstavlja nutritivni pristup usmjeren na modulaciju inflamatornih procesa u organizmu, sa ciljem prevencije i terapije hroničnih inflamatornih stanja. Ovaj koncept ishrane temelji se na integraciji namirnica bogatih bioaktivnim jedinjenjima, poput polifenola, flavonoida i omega-3 masnih kiselina, koje posjeduju dokazano antiinflamatorno djelovanje. Implementacija takvog režima ishrane može doprinijeti smanjenju rizika od razvoja bolesti kao što su ateroskleroza, dijabetes tipa 2, reumatoidni artritis i određene neoplazme. Pored toga, antiinflamatorna ishrana može pozitivno uticati na regulaciju imunološkog odgovora i oksidativnog stresa, što je od značaja za očuvanje opšteg zdravlja.